

Tutti i benefici della pratica sportiva dell'hockey su ghiaccio:

Divertente
Veloce
Competitivo
Potenzia la muscolatura
Migliora l'apparato cardiovascolare
Innalza la soglia aerobica
Sviluppa precisione
Forza tattica
Elasticità dei muscoli
Rafforza il lavoro di gruppo

Vi aspettiamo
Per ulteriori informazioni:

Maurilio Meneghini
Cell. 338.1294281
Loss Roberto
Cell. 3485726240

[Www.hockeypergine.it](http://www.hockeypergine.it)
info@hockeypergine.it



B-COM
OFFICE FURNITURE

www.villaggileperle.it

La tua
vacanza
in un click!



HOCKEY PERGINE

Corso di avviamento
hockey ghiaccio
Ottobre - Novembre
2009

CORSO DI AVVIAMENTO HOCKEY GHIACCIO OTTOBRE – NOVEMBRE 2009

Benvenuti al corso di pattinaggio organizzato dalla nostra Società come approccio per lo sport dell'hockey.

I bambini impareranno inizialmente l'equilibrio sul ghiaccio ed in un secondo momento potranno provare a pattinare utilizzando la stecca.

Alla fine del corso, se si saranno divertiti, potranno scegliere di stare con noi!!

Speriamo riusciate anche voi a divertirvi e soprattutto a convincervi che fare sport, qualsiasi sport, è uno stile di vita sano, magari faticoso per l'impegno che comporta, ma che con l'andare del tempo non potrà che portare vantaggi al vostro bambino.

Buon corso a tutti i bambini ed ai loro genitori !



- ◊ Vi consigliamo di utilizzare un vestiario leggero, può bastare una maglietta di cotone ed un pile indossati sopra dei pantaloni tipo sci (idrorepellenti). Portate un cambio ed un berrettino per quando escono.
- ◊ E' opportuno proteggere le mani con dei guanti da sci.
- ◊ Le cadute sul ghiaccio sono inevitabili.
- ◊ Con i vostri bambini sono sempre presenti gli allenatori, pronti ad intervenire per aiutarli, quando è il caso. E' comunque fondamentale che imparino ad alzarsi anche da soli.
- ◊ Non chiamateli e non intervenite mentre stanno imparando: se non vengono distratti, socializzano meglio con i loro compagni, ascoltano di più ed imparano prima.
- ◊ Pertanto, se volete, osservate il vostro bambino dalle tribune: lui saprà che ci siete, ma non gli verrà la tentazione di correre da voi ad ogni ostacolo. Questo lo aiuterà anche a crescere.
- ◊ Allo stadio del ghiaccio, oltre agli allenatori, sono presenti i responsabili della Società. Li potrete riconoscere dalle felpe rosse con la scritta "LINCI"; per qualsiasi dubbio chiedete a loro, vi sapranno indicare la soluzione adatta al momento.

Luogo

Pergine – pista del ghiaccio

La prima serata (sabato 17 ottobre) presentarsi alle 15.30 per controllo iscrizione e ritiro casco ed eventuali pattini.

Durata

La durata del corso è di 10 lezioni tutti i sabato dalle 16.30 – 17.30 e domenica da le 9.00 alle 10.00 a partire da sabato 17 ottobre a domenica 22 novembre (no sabato 31 ott. Dom. 1 novembre)

Tassa di iscrizione

€ 50.00 per singolo partecipante.

Noleggio pattini da ritirare prima della lezione del sabato costo per il weekend (2 lezioni) e di € 2.00.

A conclusione della del corso chi vuole può continuare l'attività nella squadra hockey della sua categoria.

Materiale privato

Guanti invernali, pattini affilati, i pattini sono disponibili alla pista ma in numero limitato.

Info e iscrizioni

**DOMENICA 12 OTTOBRE dalle 15.00 alle 17.00
STADIO DEL GHIACCIO PERGINE**

Tagliando d'iscrizione – corso di pattinaggio 2009 – inoltrare al fax. N. 0461 504462, e-mail info@hockeypergine.it o consegnare allo stadio del ghiaccio di Pergine in segreteria o al bar dello stadio.

Cognome

Nome

Domicilio

Data di nascita

tel.....

cell.....

Firma del genitore