



Ice Hockey is for ME!



Colouring Book

L'hockey su ghiaccio è lo sport di squadra più veloce del mondo e conta quasi 2 milioni di giocatori, sia maschi che femmine, di tutte le età.



Giocando ad hockey acquisirai tante nuove competenze, equilibrio, velocità, coordinazione e ti divertirai moltissimo.



Nello sport di squadra troverai anche tantissimi nuovi amici.

Speriamo che vi divertiate con questi fogli da colorare e possiate conoscere meglio questo bellissimo sport.



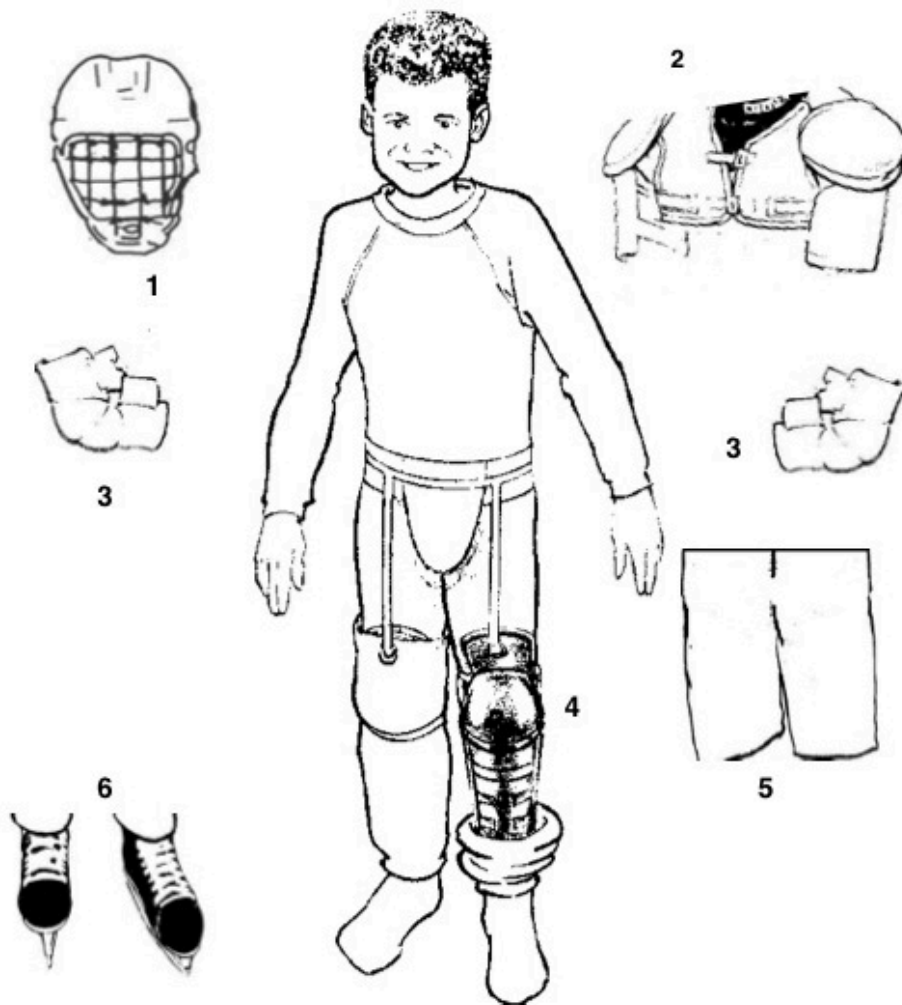
La posizione Ready dà al giocatore una base solida con una buona curva ginocchio, gambe divaricate alla larghezza delle spalle. Entrambe le mani sul bastone e la testa guarda in avanti. Questa posizione è utilizzata anche durante l'esecuzione di tutte le competenze di base, come passaggio, tiro, e la gestione del puck (così viene chiamato il " dischetto ").

L'impugnatura dello stick (la stecca) permette di dirigere il puck sul ghiaccio nelle direzioni volute e di muoversi così sul campo.

E' una delle cose più importanti nell' hockey su ghiaccio ed è molto spettacolare vedere i giocatori muoversi portando il puck dove vogliono.

L'obiettivo principale è fare goal, evitando di farsi rubare il puck dagli avversari.





La nostra attrezzatura

1 - elmetto con griglia

2 - paraspalle imbottito

3 - paragomiti

4 - parastinchi

5 - pantaloni imbottiti

6 - pattini da ghiaccio

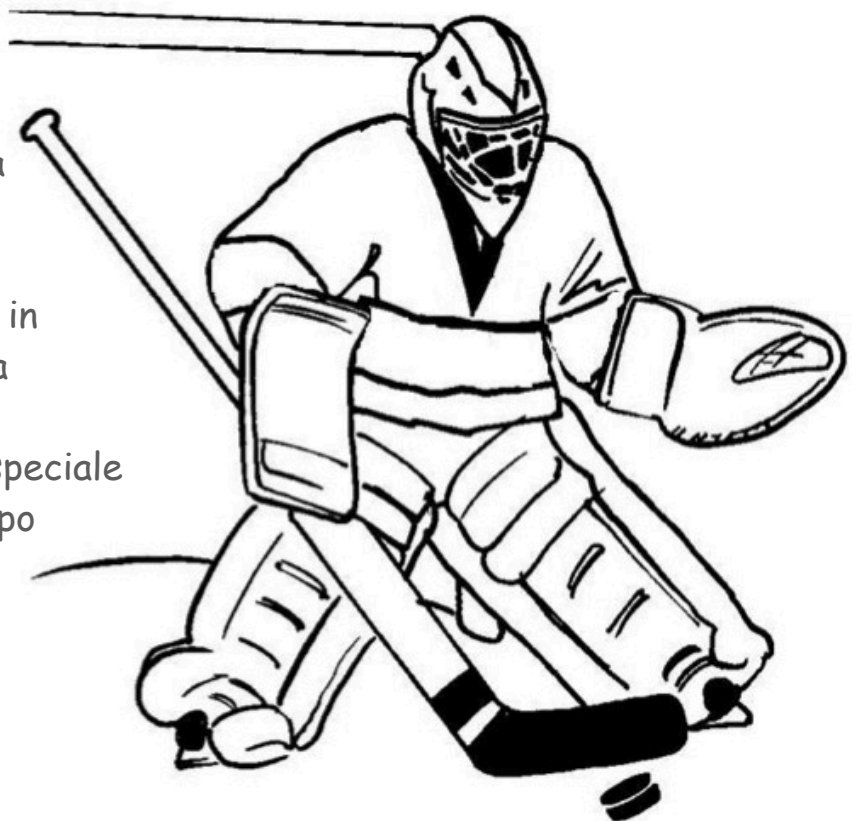
Con questa "armatura" siamo assolutamente al riparo da incidenti di gioco, gli infortuni sono veramente molto rari.

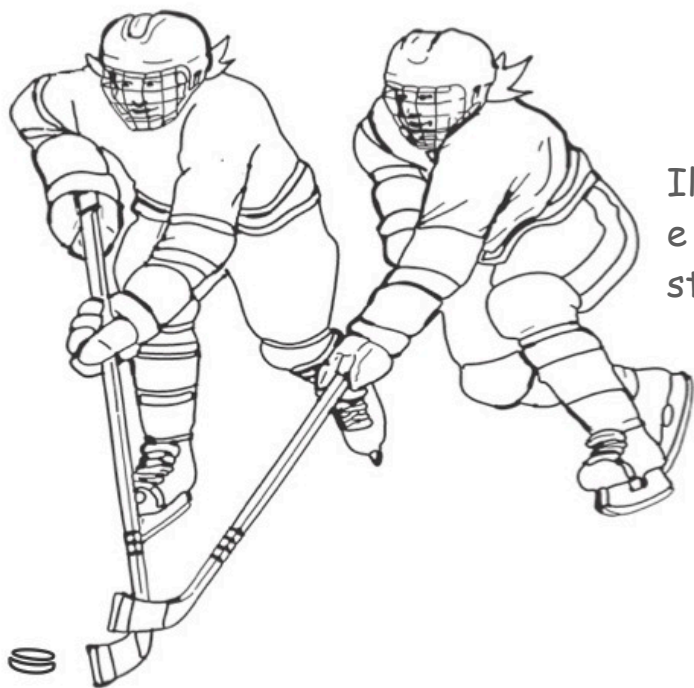


La frenata è una delle tecniche più usate durante il gioco. Essa consente di fermarsi immediatamente, anche in velocità, per evitare gli altri giocatori o per cambiare repentinamente direzione.

Il goalkeeper (portiere) è la figura centrale della squadra ed è colui che difende la porta della sua squadra fermando i tiri del puck che stanno per entrare in rete, impedendo così alla squadra avversaria di segnare.

Il portiere indossa un completo speciale progettato per proteggere il corpo dall'impatto diretto del puck.





Il giocatore deve proteggere il disco e può utilizzare il proprio corpo e la stecca per evitare di farsi rubare il puck dai giocatori della squadra avversaria.



Il passaggio del dischetto è uno delle cose fondamentali nell'hockey. Tutta la squadra deve lavorare insieme per il risultato finale, infatti l'assist (il passaggio finale al giocatore che poi mette a segno il goal) vale quanto un goal.

